

## 各色の特徴

- ・赤の特徴：心と体にエネルギーとバイタリティを供給
- ・オレンジの特徴：健康的で大衆的、カジュアルで親しみやすい
- ・黄の特徴：知性↑理解力↑記憶力↑、喜びや希望を与える
- ・緑の特徴：バランスと調和をもたらす、生物の成長を促す
- ・青の特徴：心身の興奮を鎮める、信頼と平和を与える
- ・紫の特徴：心のバランスを回復させる
- ・ピンクの特徴：無条件の愛と慈悲を象徴、幸福感を感じさせる
- ・白の特徴：からだを健康にさせる、清潔な印象を与える
- ・黒の特徴：威厳や落ち着きがある

## シチュエーション別活用法

- ・風邪をひいている時は…？
- ・食欲がない時は…？
- ・相手に好感を持ってほしい時は…？
- ・ダイエットしたい時は…？
- ・眠れない、寝つきの悪い時は…？
- ・出不精な人は…？
- ・朝、目が覚めない時は…？

