

## たばこの健康障害について

- ・日本の喫煙状況
- ・喫煙者自身への健康影響
- ・肺気腫の人の呼吸を体験してみよう
- ・たばこの3大有害物質
- ・たばこ1本で縮む寿命は？
- ・加熱式たばこについて

## 受動喫煙について

- ・健康増進法改正のポイント
- ・新しいたばこのルール
- ・受動喫煙による健康影響
- ・サードハンドスモークとは
- ・たばこの煙に含まれる物質について

## 禁煙方法について

- ・禁煙外来
- ・ニコチンパッチ
- ・ニコチンガム
- ・禁煙マラソン(インターネット)
- ・禁煙本

## たばこと関連のある検査項目について

## 新型コロナウイルス感染症との関連

