

国際比較してみました！

6月28日・29日に、大阪にて『G20 大阪サミット 2019』が開催されましたね。

そもそも G20 サミット(金融・世界経済に関する首脳会合)とは…世界の主な先進・新興 20 か国の首脳が参加するフォーラムで、毎年開催されます。経済問題だけでなく、地球温暖化や新型ウイルス・テロ・途上国支援などについても協議されます。

そんな中、「健康に関する日本の立ち位置はどの辺りなのか？」ふと気になったので調べてみました！

* 20 か国 *

	アルゼンチン		オーストラリア		ブラジル		カナダ
	中国		フランス		ドイツ		インド
	インドネシア		イタリア		日本		メキシコ
	韓国		南アフリカ共和国		ロシア		サウジアラビア
	トルコ		イギリス		アメリカ		欧州連合(EU)

※ランキングは、EU を除く 19 か国の順位です

1. 男性肥満率 * 男性 18 歳以上人口における BMI30 以上の人口比率

1 位	アメリカ	35.5%	2 位	サウジアラビア	30.8%	3 位	オーストラリア	29.6%
4 位	カナダ	29.5%	5 位	アルゼンチン	27.3%	6 位	イギリス	26.9%
7 位	トルコ	24.4%	8 位	メキシコ	24.3%	9 位	ドイツ	24.2%
10 位	フランス	22.0%	11 位	イタリア	20.1%	12 位	ブラジル	18.5%
13 位	ロシア	18.1%	14 位	南アフリカ	15.4%	15 位	中国	5.9%
16 位	インドネシア	4.8%	16 位	日本	4.8%	18 位	韓国	4.4%
19 位	インド	2.7%	※出典・参考：WHO,2016 年データ					

日本人男性の肥満率は G20 の中では下位でした。1 位アメリカの肥満率は、日本の 7.4 倍という結果に！

アメリカの肥満が多い理由は、やはり食事内容の問題でしょうか…。(アップルパイ・ピザ・チキン・ソーダ…)

2. 女性肥満率 * 女性 18 歳以上人口における BMI30 以上の人口比率

1 位	サウジアラビア	42.3%	2 位	南アフリカ	39.6%	3 位	トルコ	39.2%
4 位	アメリカ	37.0%	5 位	メキシコ	32.8%	6 位	カナダ	29.3%
7 位	アルゼンチン	29.0%	8 位	イギリス	28.6%	9 位	オーストラリア	28.4%
10 位	ロシア	26.9%	11 位	ブラジル	25.4%	12 位	フランス	21.1%
13 位	ドイツ	20.4%	14 位	イタリア	19.5%	15 位	インドネシア	8.9%
16 位	中国	6.5%	17 位	インド	5.1%	18 位	韓国	4.8%
19 位	日本	3.7%	※出典・参考：WHO,2016 年データ					

日本人女性の肥満率は G20 の中では最下位。1 位サウジアラビアの肥満率は、日本のなんと 11.4 倍！

サウジアラビアには、「女性が活発に身体を動かすのは好ましくない」という文化・伝統があるようです…。

3. アルコール消費量 * 15歳以上人口における1人当たり年間アルコール消費量。純アルコール換算ベースでのアルコール消費量。

1位	フランス	11.74%	2位	ドイツ	10.90%	3位	イギリス	9.81%
4位	オーストラリア	9.71%	5位	韓国	9.06%	6位	アメリカ	8.78%
7位	アルゼンチン	8.42%	7位	ロシア	8.42%	9位	カナダ	8.20%
10位	南アフリカ	7.12%	11位	イタリア	7.08%	12位	日本	6.86%
13位	ブラジル	6.31%	14位	中国	5.74%	15位	メキシコ	5.53%
16位	インド	3.04%	17位	トルコ	1.29%	18位	インドネシア	0.29%
19位	サウジアラビア	0.08%	※出典・参考：WHO,2016年データ					

日本人のアルコール消費量 6.86%は、ビール中ビン換算すると約 343 本、日本酒換算すると約 318 合です。

1位フランスの 11.74%をワイン換算すると約 1020 杯(120ml/杯)・1日平均 2.8 杯。

2位ドイツの 10.90%をビール中ビン換算すると約 545 本・日本より 200 本も多いです。

4. 男性喫煙率 * 男性 15歳以上人口における喫煙者の人口比率。常時喫煙する人及び時々喫煙する人を含む。あらゆるたばこ製品を含む。

1位	インドネシア	76.1%	2位	ロシア	58.3%	3位	中国	48.4%
4位	トルコ	41.1%	5位	韓国	40.9%	6位	フランス	35.6%
7位	日本	33.7%	8位	南アフリカ	33.2%	9位	ドイツ	33.1%
10位	イタリア	27.8%	11位	アルゼンチン	27.7%	12位	サウジアラビア	25.4%
13位	イギリス	24.7%	14位	アメリカ	24.6%	15位	メキシコ	21.4%
16位	インド	20.6%	17位	ブラジル	17.9%	18位	カナダ	16.6%
19位	オーストラリア	16.5%	※出典・参考：WHO,2016年データ					

日本人男性の喫煙率は G20 のトップ 10 に入ってしまった…。減少傾向とはいえ、先進国ではまだまだ上位です。

インドネシアのたばこ事情…値段が安い(日本の 1/3)・受動喫煙や健康被害の認識が薄い、これらが 1 位の理由?!

5. 女性喫煙率 * 女性 15歳以上人口における喫煙者の人口比率。常時喫煙する人及び時々喫煙する人を含む。あらゆるたばこ製品を含む。

1位	フランス	30.1%	2位	ドイツ	28.2%	3位	ロシア	23.4%
4位	イギリス	20.0%	5位	イタリア	19.8%	6位	アメリカ	19.1%
7位	アルゼンチン	16.2%	8位	トルコ	14.1%	9位	オーストラリア	13.0%
10位	カナダ	12.0%	11位	日本	11.2%	12位	ブラジル	10.1%
13位	南アフリカ	8.1%	14位	メキシコ	6.9%	15位	韓国	6.2%
16位	インドネシア	2.8%	17位	中国	1.9%	17位	インド	1.9%
19位	サウジアラビア	1.8%	※出典・参考：WHO,2016年データ					

日本人女性の喫煙率は G20 中の真ん中。1位のフランスは男女平等の国です。女性も男性並みに働き、男性並みにたばこを吸うのでしょうか。室内は全面禁煙ですが、屋外でさえあれば好きな時に好きな場所でたばこが吸えるようです。

<たばこ関連情報>

2020年の東京オリンピック・パラリンピックなどの世界規模のイベントを見据えて健康増進法が改正され、受動喫煙対策が強化されます。

2019年7月からは、子どもと病気の方への受動喫煙対策として、学校や病院などが敷地内禁煙となります。

2020年4月からは、事業所や飲食店など、ほとんどの建物が原則屋内禁煙になります。

受動喫煙対策が『マナーからルールに変わる』ということをご理解ください。

6. 男性平均寿命 * 平均寿命は、誕生から死亡までの平均期間。

1位	日本	81.1歳	2位	オーストラリア	81.0歳	3位	カナダ	80.9歳
4位	イタリア	80.5歳	5位	フランス	80.1歳	6位	イギリス	79.7歳
7位	韓国	79.5歳	8位	ドイツ	78.7歳	9位	アメリカ	76.0歳
10位	中国	75.0歳	11位	メキシコ	74.0歳	12位	アルゼンチン	73.5歳
12位	サウジアラビア	73.5歳	14位	トルコ	73.3歳	15位	ブラジル	71.4歳
16位	インド	67.4歳	17位	インドネシア	67.3歳	18位	ロシア	66.4歳
19位	南アフリカ	60.2歳	※出典・参考：WHO,2016年データ					

7. 女性平均寿命 * 平均寿命は、誕生から死亡までの平均期間。

1位	日本	87.1歳	2位	フランス	85.7歳	3位	韓国	85.6歳
4位	イタリア	84.9歳	5位	オーストラリア	84.8歳	6位	カナダ	84.7歳
7位	ドイツ	83.3歳	8位	イギリス	83.2歳	9位	アメリカ	81.0歳
10位	アルゼンチン	80.3歳	11位	トルコ	79.4歳	12位	メキシコ	79.2歳
13位	ブラジル	78.9歳	14位	中国	77.9歳	15位	ロシア	77.2歳
16位	サウジアラビア	76.5歳	17位	インドネシア	71.4歳	18位	インド	70.3歳
19位	南アフリカ	67.0歳	※出典・参考：WHO,2016年データ					

8. 平均寿命(男女平均) * 平均寿命は、誕生から死亡までの平均期間。

1位	日本	84.2歳	2位	オーストラリア	82.9歳	2位	フランス	82.9歳
4位	カナダ	82.8歳	4位	イタリア	82.8歳	6位	韓国	82.7歳
7位	イギリス	81.4歳	8位	ドイツ	81.0歳	9位	アメリカ	78.5歳
10位	アルゼンチン	76.9歳	11位	メキシコ	76.6歳	12位	中国	76.4歳
12位	トルコ	76.4歳	14位	ブラジル	75.1歳	15位	サウジアラビア	74.8歳
16位	ロシア	71.9歳	17位	インドネシア	69.3歳	18位	インド	68.8歳
19位	南アフリカ	63.6歳	※出典・参考：WHO,2016年データ					

平均寿命は、男女とも G20 中 1 位！和食を代表とする健康的な食事が背景にあるようです。

南アフリカはエイズなどの影響が大きいようで、男女とも最下位となっています。

9. 健康寿命(男女平均) * 健康寿命は、寿命から病気やケガで体調が万全でない期間を差し引いた期間。

1位	日本	74.8歳	2位	フランス	73.4歳	3位	カナダ	73.2歳
3位	イタリア	73.2歳	5位	オーストラリア	73.0歳	5位	韓国	73.0歳
7位	イギリス	71.9歳	8位	ドイツ	71.6歳	9位	中国	68.7歳
10位	アメリカ	68.5歳	11位	アルゼンチン	68.4歳	12位	メキシコ	67.7歳
13位	ブラジル	66.0歳	13位	トルコ	66.0歳	15位	サウジアラビア	65.7歳
16位	ロシア	63.5歳	17位	インドネシア	61.7歳	18位	インド	59.3歳
19位	南アフリカ	55.7歳	※出典・参考：WHO,2016年データ					

「平均寿命が長い方が健康寿命も長い」とは限りませんが…とは言え、健康寿命も日本が 1 位でした。

大切なのは平均寿命と健康寿命の“差”。この差だけで見ると、1 位はインドネシアの 7.6 年・最下位はトルコの 10.4 年。

G20 内での差の平均は約 9 年。この期間をいかに短くしていくか、今後の各国の課題の 1 つになりそうです。